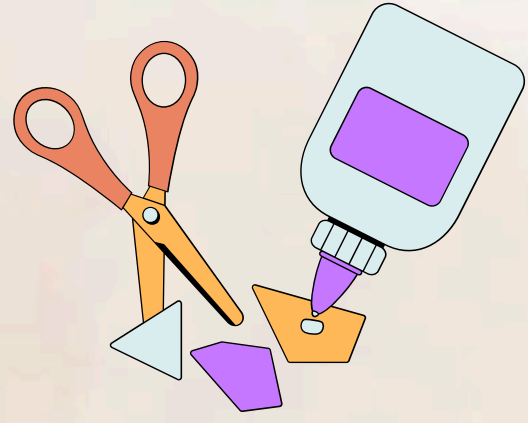


חוברת פעילות טוביה בבית

"לא את הארי"



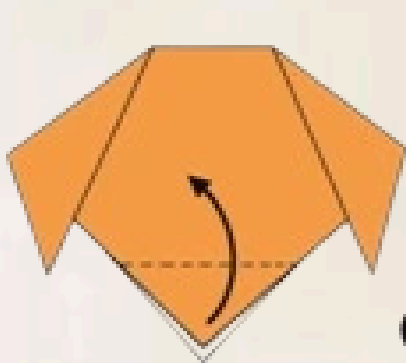


פעילויות יצירה

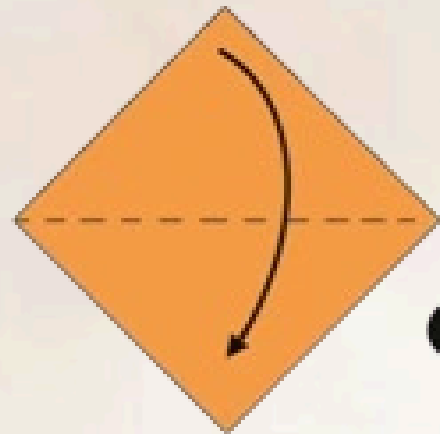


בטיחות אוריחמי:

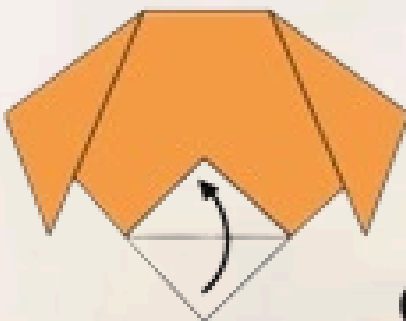
מה צריך: דפי אוריחמי או דף ראיס A4 ולטכור לפי ההוראות



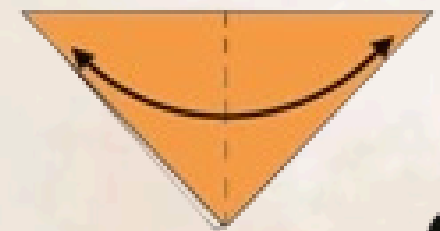
4



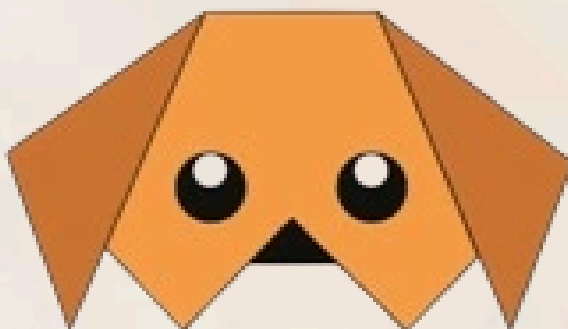
1



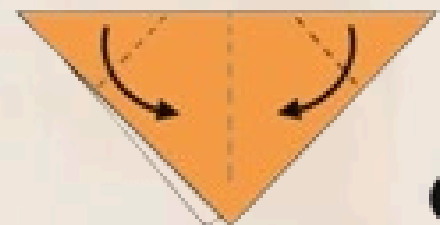
5



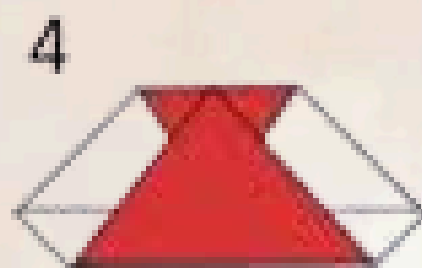
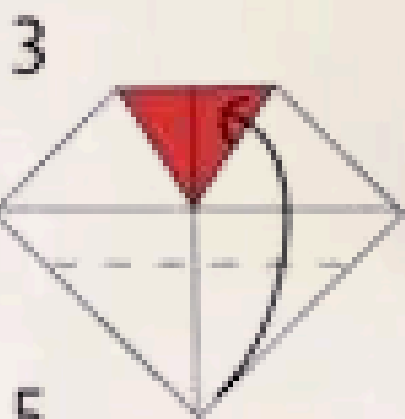
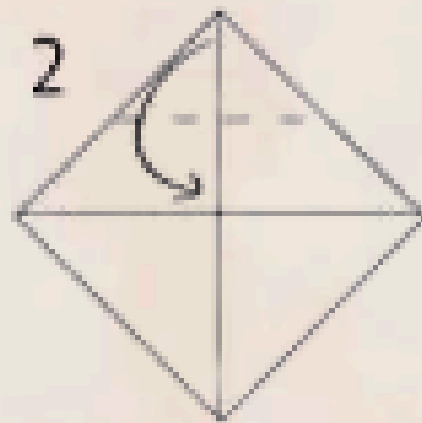
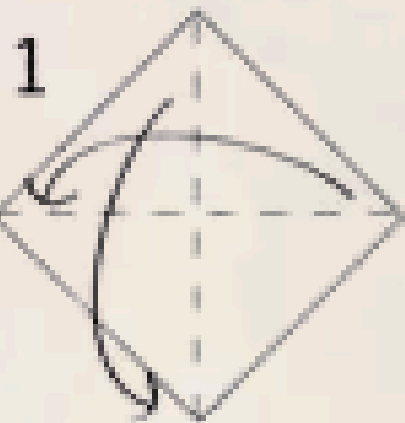
2

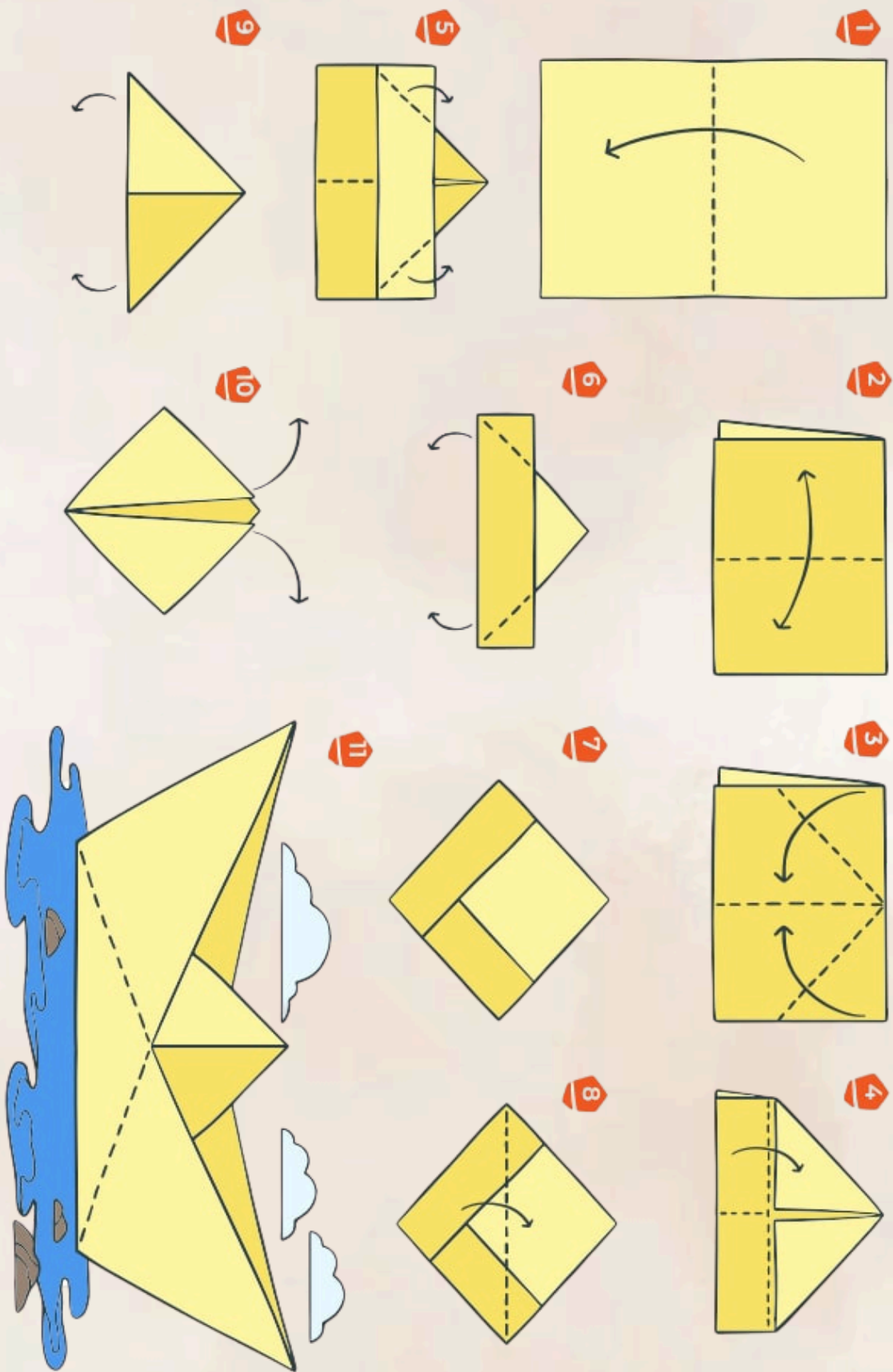


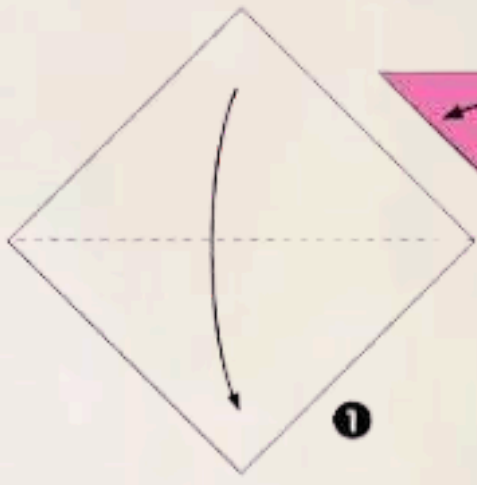
6



3



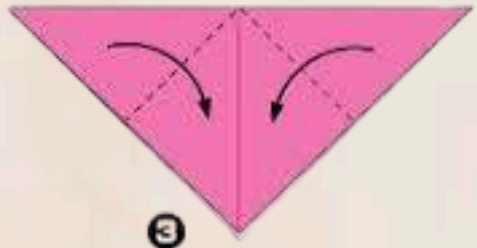




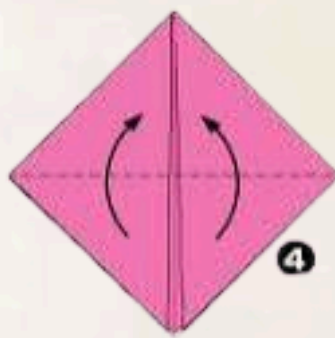
1



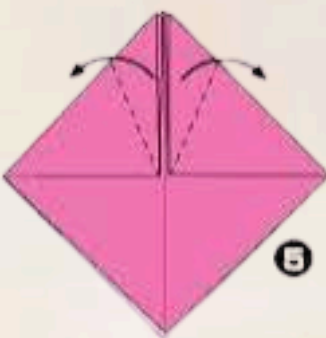
2



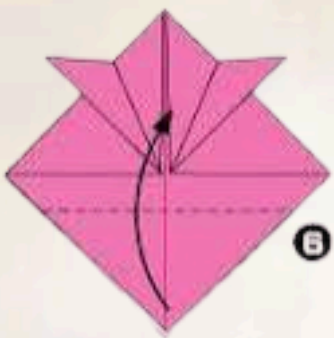
3



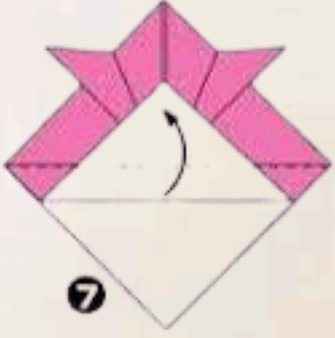
4



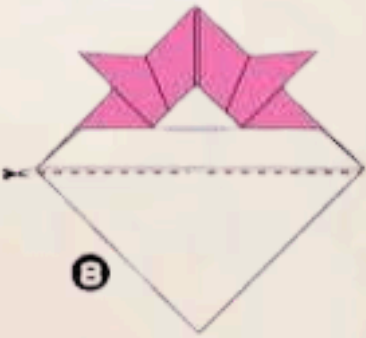
5



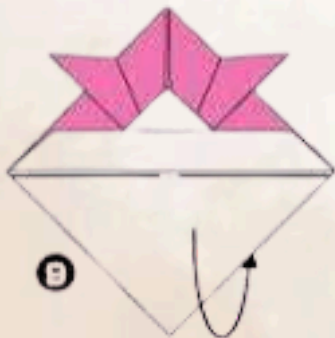
6



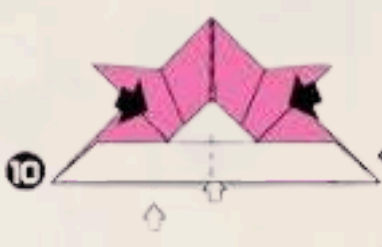
7



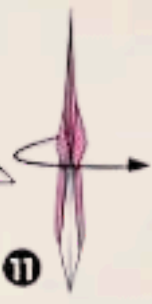
8



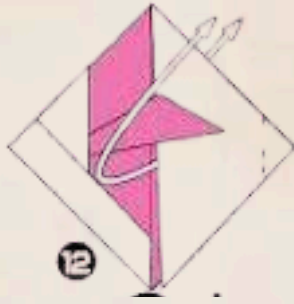
9



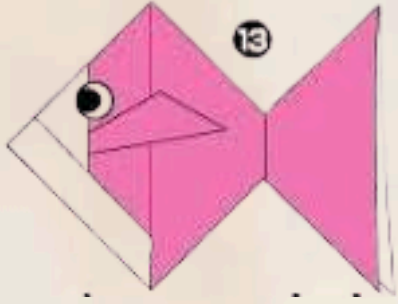
10



11



12



13

מתכון אלוויה ביתי:

מצרכים:

- חצי כוס דבוקלס רטיל נוזלי (של יצירה)
- כמה טיפות צבע מאכלי אדום (לבחירה - אפשר גם שני צבעים לשימור)
- חצי כוס קצוץ לימון - לסמיים רק ונעים
- כפית סבון כלים (לא חובה, אבל מוסיף ריח ונעימות)
- קערה וכף לערבוב
- אבקת בורקס עם מים חמים או כל כביסה פרסיל

אופן ההכנה:

1. לוקחים את הקערה
2. מוסיפים לתוך את הדבוק
3. מוסיפים את הצבע לבחירה
4. הסבון כלים ואת הקצוץ לימון
5. מערביים טוב
6. מוסיפים את לי כביסה פרסיל או בורקס



בובת גרב מצחיקה:

מה צריק:

- גרב ישנה
- טושים
- חוט / אומייה
- נייר / כפתורים (אם יש)

שלבים:

1. שימי את היד בתוך הגרב כמו שה שלל בובה.
2. סמני איפה הפה נפתח.
3. ציירי עיניים ופה בטוש.
4. קשרי חוט באמצע אם את חוצה להפריד בין ראש לגוף.
5. הוסיפי שיער מחוטים או נייר.
6. תני לה שלל ותכניי הצלה קצרה



עליות חזנות:



מה צריק:

- צננת ריקה
- נייר טישו / דפי צבע
- דבק
- מספרים
- נר קטן (רק בהשגחת מבואר)

עלבי ביצוע:

1. אצרי את הנייר אחתיכות קטנות.
2. מרחי דבק על הצננת מהחוצי.
3. הדביקי את החתיכות מסביב עד שכל הצננת מכוסה.
4. הוסיפי שכבת דבק מעל לקיבוע.
5. תני לכה להתייבש לאמרי.
6. שימי בפנים נר קטן - וישלך תאורה מהמתת



כבודו ואלו ביותו:



מה צריקה:

- הלאון
- קמח ו אורכו קצוץ אלאח
- כפית

אלהים:

1. מתחי את הלאון על פתח כוס.
2. הכניסי בעצרת כפית קמח או אורכ.
3. הוציאי בזהירות את האוויר וקשרי.
4. אם חוצים - הלאיסי הלאון נוסף לחיבוק.
5. ציירי פרצוץ מצחיק

(לא אלאעוס או לפתוח אחרי שמלאיסו.)



חסכות חנייה:



מה צריק:

- דף עהה
- טוים
- מספריים
- חוט ו אומייה

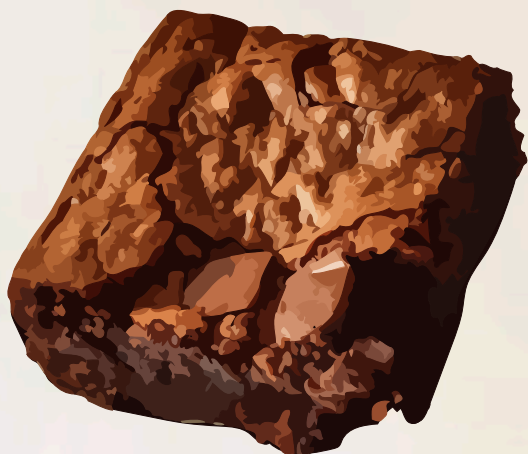
שלים:

1. ציור צורת פנים.
2. אברו חורים לעיניים.
3. צבעו והוסיפו פרטים (חיה ו איבור ו דמות).
4. חוררי בצדדים והכניסו חוט.





מתכונים



הכנת סוגה במיקרו:



מצרכים:

4 כפות קמח תופח

4 כפות סוכר

2 כפיות קקאו

ביצה אחת

3 כפות חלב תנובה

3 כפות שמן קנולה

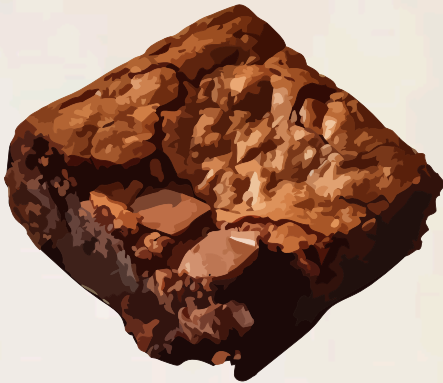
4 קוביות שוקולד

אופן ההכנה:

1. מערבהים את הקמח, הסוכר ואבקת הקקאו בתוך הספל.
2. מוסיפים לתערובת היבשה בספל את הביצה, החלב והשמן ומערבהים היטב.
3. מערב התערובת מניחים את קוביות השוקולד.
4. מחממים את הספל במיקרו על העוצמה הכי גבוהה למשך 3 דקות. הפעלת טיימר 3 דקות
5. מחכים עוד כ-3 דקות להתייזבות העוגה, מוציאים מהמיקרו ומניחים לרדת כדור גלידה. הפעלת טיימר 3 דקות

מתכון לבד אוניז:

מצרכים:



- 200 גרם שוקולד מריר
- 150 גרם חמאה
- 1 כוס סוכר
- 2 ביצים
- $\frac{3}{4}$ כוס קמח
- 2 כפות קקאו (מומלץ)
- קמח מצוי
- 1 כפית תמצית וניל (לא חובה)

אופן הכנה:

1. מחממים תנור ל-170 מעלות.
2. ממיסים יחד שוקולד וחמאה (במיקרוואב הפולסים קצרים או על בן מארי) ומערבבים לתערובת חלקה.
3. מוסיפים סוכר ומערבבים.
4. מוסיפים ביצה ואז את השנייה ומערבבים היטב. מוסיפים וניל אם משתמשים.
5. מוסיפים קמח, קקאו ומלח ומערבבים רק עד איחוד (לא לערבה יותר מדי).
6. יוצקים לתבנית מרופדת בנייר אפייה.
7. אופים 20-25 דקות - המרכב צריק להיות מעט רק.

אוצני התאן:

שלאבי הכנה:

מכילים בצק

1. מערבהים בקערה חמאה וסוכר עד שמתקבל

קרם.

2. מוסיפים ביצה ווניל ומערהים.

3. מוסיפים קמח ואבקת אפייה.

4. לשים עד שנוצר בצק רך ולא דביק.

5. אם יבש - מוסיפים קצת חלב.

6. מכניסים למקרר לש 30 דקות.

יוצרים עיטולים

1. מחממים תנור לש 180 מעלות.

2. מרדדים את הבצק על משטח מקומח.

3. קורצים עיטולים עם כוס.

4. שמים כפית קטנה של מילוי במרכז.

5. מקפדים 3 קצוות למעלה.

6. מהדקים טוב הפינות כדי שלא יפתח באפייה.

אפייה

• מסדרים על תבנית עם נייר אפייה.

• אופים 12-15 דקות עד שמצהיה קלות.

• מצננים ומפזרים אבקת סוכר אם חוצים ❄️

טיפ חשוב: 💡

לא לשים יותר מדי מילוי - אחרת זה נפתח בתנור.

מצרכים לבצק:

• 2 וחצי כוסות קמח

• חצי כוס סוכר

• 1 ביצה

• 150 גרם חמאה רכה

(או מחמאה)

• 1 כפית אבקת אפייה

• 1 כפית תמצית וניל

• 2-3 כפות חלב (אם

צריק)

למילוי:

• ממרח שוקולד ו נוטלה

• פרח



סוגיות לוקאז צייגס

מרכיבים:

2 וחצי כוסות קמח, חצי כפית אבקת סודה לשתייה, חצי כפית מלח, 170 גרם חמאה רכה, 1 כוס סוכר חום (אפשר חצי לבן וחצי חום), 1 ביצה - 1 חלבון ביצה, 2 כפיות תמצית וניל, 1 כוס שוקולד צ'יפס (או חתיכות שוקולד שבורים)

שלהי הכנה:

מכניס את התערובת היבשה

1. בקערה מערבהים קמח, אבקת סודה לשתייה ומלח.
2. בקערה נפרדת מקציפים חמאה עם סוכר עד לקבלת קרם.
3. מוסיפים ביצה וחלבון ומערבהים היטב.
4. מוסיפים תמצית וניל.
5. מלמדים את הקמח
6. מוסיפים את התערובת היבשה בהדרגה.
7. מערבהים עד לקבלת בצק אחיד (לא לערבה יותר מדי).
8. מוסיפים שוקולד צ'יפס ומערבהים בעדינות.



יוצרים עוציות

1. מחממים תנור ל-180 מעלות.
2. יוצרים כדורים קטנים מהבצק (כף קפה - או לפי גודל רצוי).
3. מסדרים על תבנית עם נייר אפייה במרווחים.

אפייה

- אופים 10-12 דקות - העוציות יצאו רכות במרכז
- מצננים 5 דקות על התבנית ואז מעבירים לרשת קירור



מאפינס בסיסיים:

מצרכים (12 יחידות):

2 כוסות קמח, 3 כפיות אבקת אפייה, חצי כפית סודה לשתייה, חצי כפית מלח,
חצי כוס סוכר, 1 ביצה, חצי כוס שמן (או חמאה מומסת), 1 כוס חלב,
1 כפית תמצית וניל
תוספות אופציונליות: שקלצ'יפס, אוכמניות, אגוזים, פירות חתוכים

שלב הכנה:

1. בקערה מערבהים קמח, אבקת אפייה, סודה לשתייה, מלח וסוכר.
מכינים את התערובת הרטובה
2. בקערה נפרדת מערבהים ביצה, חלב, שמן ותמצית וניל עד אחיד.
3. יוצקים את התערובת הרטובה לתוך התערובת היבשה.
4. מערבהים רק עד שהקמח נעלם - בזק מעט אולי הוא בסדרן!
5. מוסיפים את התוספות שבהחרתם (שקלצ'יפס, אוכמניות וכו').

יוצקים לתבנית

1. מחממים תנור על 180 מעלות.
2. משמנים תבנית מאפינס או מניחים אביצי נייר.
3. ממלאים עד 2/3 מאובה האביצים.

אפייה

- אופים 18-22 דקות עד שקיסם יוצא יבש.
- מצננים כמה דקות לפני שמוציאים מהתבנית.



סרבויה

לבהוצ פורים



השאלות:



1. באיזו מציאה מסופר סיפור פורים?
2. איך קראו למלך במציאת אסתר?
3. מה שמה של המלכה היהודייה?
4. מי היה הרשע המרכזי בסיפור פורים?
5. איך קראו לדוד של אסתר?
6. באיזו מדינה התרחש סיפור פורים?
7. מה רצה המן לעשות ליהודים?
8. איך נקראת המצווה של שליחת אוכל לחברים בפורים?
9. איך נקראת המצווה של נתינת כסף לעניים בפורים?
10. איזה מאכל מתוק אוכלים בזרק כלל בפורים?
11. למה מתחפשים בפורים? (מה הרעיון מאחורי התחפושות?)
12. כמה ימים חוצים פורים בחוץ הערים בישראל?
13. באיזו עיר חוצים פורים יום אחד מאוחר יותר?
14. איך נקראת הקריאה שעושים בבית הכנסת בפורים?
15. איזה כלי עושים בו רעש כשומעים את שמ המן?
16. מה כתוב בזרק כלל על מציאת אסתר - שירה או סיפור?
17. מה היה השם המקורי של אסתר לפני ששנתה אותו?
18. איזה חץ יהודי נוסף כולל קריאת מציאה?
19. מה עושים עם משלוחי מנות אחרי שמקבלים אותם?
20. מה הדבר הכי חשוב בפורים - לפי הרמח של החת?

תלבויות אריוויה:

1. מטיילת אסתר
2. אחשוורוש
3. אסתר
4. המן
5. מרדכי
6. פרס
7. דהשמיד ו דהרוח את כל היהודים
8. משלוח מנות
9. מתנות לאביונים
10. אוכלני המן
11. לכבד ההסתרה והנס הנסתר
12. יום אחד
13. ירושלים
14. קריאת מטיילת אסתר
15. רעשן ו ארצן
16. סיפור
17. הדסה
18. תשעה באב (מטיילת איכה)
19. אוכלים, משתפים או מעבירים הלואה
20. שמחה, אחדות ונתינה



כ"ף יום
גל הנחמדה



אור סיור מלכתחתי

מה צריקה?

- דפים וטופסים / עטים
- טבלה עם עמודות (אפשר להכין מראש או לציייר כל פעם)
- שעון עצר או טיימר
- אותיות האל"ף הי"ת (אפשר להכין פתקים עם אותיות ולהצריא כל פעם)

נושאים שאפשר לכתוב עליהם:

1. ארץ
2. עיר
3. חי
4. צומח
5. דומם
6. מקצוע
7. עם שלב בן
8. עם שלב בת

נושאים שאפשר להוסיף:

1. מאכל שאני אוהב
2. מקום שהיינו בו יחד
3. משהו שיש בבית שלנו
4. שיר משפחתי אוהב
5. משהו שמזחיק את אבא / את אמא
6. גיבורה שאני אוהב מהטלוויזיה או הספרים
7. משהו שהייתי רוצה לעשות אחרי המלחמה
8. מתכון משפחתי
9. חפץ שמזכיר לי מישהו מהמשפחה
10. משהו טוב שקרה השבוע





מי אני?

סוג: משחק ניחוש

מה צריקה: פתקיות, טוש, מדבקות או דפים קטנים
איך לשחק:

1. כל משתתף כותב שם של דמות מפורסמת / חיה / דמות מסרט / חבר במספחה על פתק.
2. מביאים לראות את מה שכתוב, מדביקים את הפתק על המצח של השחקן (או מחזיקים מולו).
3. כל אחד בתור שואל שאלות "כן/לא" כדי לזהות מי הוא:
 - דוגמה: "אני חי בטבע?", "אני דמות מצוירת?"
- 4.
5. מנצח מי שמזהה את עצמו ראשון.

טיפ: אפשר להכין קטגוריות (סרטים, חיות, חפצים) לפי אישאים 💡

בואו מלכתחתי



סוג: יצירה ושיתוף פעולה

מה צריך: פאזל קיים או להכין פאזל ביתי (לצורך זה תוקב לדפים)

איך לשחק:

1. מפרקים את כל החלקים ומערבהים.
2. כל המשפחה מתיישבת יחד ומנסה להשלים את הפאזל.
3. אפשר להפוק להתחרות - מי שם הכי הרבה חלקים תוקב 5 דקות.

טיפ: אם אין פאזל - ציירו תמונה עם דם וחלקו ל-8-12 חלקים, כל אחד מקבל חלק, ואז הרכיבו יחד.

קריוקי ביתי / חיקוי לירית

סוג: מוזיקה ושעשוע

מה צריך: טלפון ו מחשב לניאון שירים, מקום לריקוד

איך לשחק:

1. בוחרים שיר שמכירים כולם.
2. מחלקים תפקידים - אחד שר, אחד מחקה ריקוד, אחד מנצח על הצליל.
3. אפשר לתת ניקוד מצחיק - מי יותר מצחיק, מי שיר הכי נכון, מי הרקדן הכי טוב.

טיפ: אפשר גם לחקות דמויות מסרטים או סרטוני טיקטוק. 💡



קטלוגיית מלךחיות



סוג: משחק חיקוי ושיתוף פעולה

מה צריך: פתקיות, טוש, דפי נייר

איך לשחק:

1. כותבים על פתקיות דברים פשוטים ו מצחיקים: חיה, מקצוע, סוג מסרט.
2. כל משתתף בתור מושק פתק ולא מדבר - צריך להראות את מה שכתוב רק במחוות.
3. השאר צריכים לנחש במה מדובר.
4. מנצח מי שמנחש הכי הרבה נכון או מי שהצליח להמחיש הכי מצחיק.

טיפ: אפשר להכין קטלוגיות - מקבלים ניקוד על כל ניחוש נכון. 💡

חידון מלכתחתי

סוג: ידע כללי / כיף

מה צריק: דפים, טוש, שארות מוכנות מראש או מהסביבה

איך לשחק:

- כל אחד כותב 3-5 שארות על עצמו / על ידע כללי / על תחביבים.
- מחלקים קבוצות או משחקים אחד על אחד.
- נותנים ניקוד על כל תשובה נכונה.
- מנצח מי שצובר הכי הרבה נקודות.

טיפ: אפשר לכתוב גם שארות "מי אמר את זה בביתך" -
מסביר את הצחוקים. 💡



ואחרי לליחוקנו, בילאנו, אריינו ונהינו.. הנה כמה רעיונות לזברים לאגלו אלוות בבית

1. לנקות את המטרה שבה "דוחפים הכו"ל".
2. לעשות סדר בארון - לראות מה לשמור ומה לתרום.
3. לסדר את השולחן או השידה החדר.
4. לעצור לנקות אבק בכל הבית.
5. לעשות סדר במדפים במקלחת.
6. לנקות את המקרר ולבדוק תוקף של דברים.
7. לסדר את הציד לבית הספר או למחברת החדשה.
8. למיין משחקים ישנים ולתת לחברים או לתרומה.
9. להכין עזיאות למספחה.
10. לעמוד מתכון חדש עם ההורים.
11. להכין קינוח מהיר הלי אפייה.
12. לעצור לערוק שולחן יפה לארוחה.
13. לסדר את כלי המטבח או הקופסאות.
14. לכתוב רשימה של דברים שמתחים אותי.
15. לסדר את הטלפון - למחוק תמונות כפולות או אפליקציות מיותרות.
16. להתחיל יומן אישי או יומן תודה.
17. לתכנן מטרה קטנה לשבוע (כמו לעמוד משהו חדש).
18. להכין קישוטים לחדר.
19. לצייר או לזבוע ציורים ישנים.
20. להכין משחק קופסה משפחתי.
21. לעמוד לקפלם בצדים בצורה יפה.
22. להכין סליים, כדור anti-stress או קופסה יצירתית.
23. להכין סרטון משפחתי מצחיק.
24. לשבת לספר סיפורים או זיכרונות משפחתיים.
25. לעצור לבשל ארוחה משפחתית.
26. להכין מכתב תודה או כרטיס ברכה למישהו מהמשפחה.